



軍師官兵衛ご覧いただいていますか？

大河ドラマ『御着』(ごちやく)の『小寺政職』(こでらまさもと)片岡鶴太郎演じ、真っ赤な鼻のメイクで無能で決定力のないバカ殿様キャラになっています!!
 ちょっと酷すぎると思いませんか!?
 実際は戦国武将としての資質を持った主君であったとは思いますが、演出上とはいえ、あまりにも情けなく表現されすぎですよ。
 地元御着の住民の皆さんの頑張りで赤鼻の御着城小寺のイメージを払拭しないといけません!!

(株)須々木工務店 『軍師官兵衛』担当 赤鼻鶴太郎より



夏野菜で体をやさしく冷やして夏バテ予防!



材料 (2人分)
 ナス: 2本、ズッキーニ: 1本、玉ねぎ: 1/2個、ピーマン: 1個、
 トマト: 大1個、大葉: 3枚、しょうゆ: 大さじ1/2、
 酒: 大さじ1、砂糖: ひとつまみ、塩: 少々、
 粗挽き黒胡椒: 少々、オリーブ油: 小さじ1

①ナス、ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、トマトを1cm角に切る。

②鍋にオリーブ油を熱し、トマト以外の①を加え中火で5分程炒める。

③トマトとしょうゆ、酒、砂糖を加えて煮汁が1/3程度になるまで煮詰めたら塩と粗挽き黒胡椒で味をととのえる。

④ちぎった大葉をざっくり合わせて器に盛る。

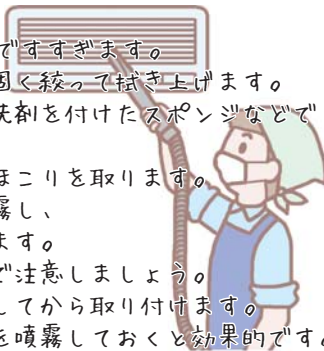
夏野菜の代表・ナスの旬は6~9月。
 夏野菜には体を冷やす作用を持つものが多く、ナスは特にその作用が強いので、体がほてっている時に食べると効果的。
 また、紫色の皮にはナスニンという色素が含まれ、コレステロールの吸収を抑える作用も。
 冷たいものばかり食べず、夏野菜をしっかりと取りましょう。



エアコンの使用前にお掃除を!

エアコン本体、フィルター、内部のアルミフィンに分解して行います。

- ①エアコンの本体は、水で希釈したアルカリ性洗剤に10分程度浸してからブラシなどでこすり洗いし、水ですすぎます。丸洗いができない場合はアルカリ性洗剤に布を浸し、固く絞って拭き上げます。
- ②フィルターのうち、丸洗いができるものはアルカリ性洗剤を付けたスポンジなどでこすり洗った後、水道水で十分すすぎます。水が使えない素材でできたフィルターは、掃除機でほこりを取り除きます。
- ③アルミフィンはアルカリ性洗剤をスプレーで噴霧し、数分放置してから高圧洗浄機で洗剤成分を洗い流します。長時間接触させておくと表面が黒ずむことがあるので注意しましょう。
- ④エアコン本体やフィルターなどの部品は、よく乾燥してから取り付けます。また、フィルターにかび取りスプレーやアルコールを噴霧しておくのが効果的です。



保育所ちびっこランド 永らくご愛顧いただいたモデルハウスが保育所としてリニューアルしました!

ごちゃく園

対象 生後6ヶ月~6歳
 時間 7:30~18:00まで(延長可)
 料金 【月保育】1人36,000円~
 【一時預かり】1人650円~
 休園日 日・祝

2014.7.7(月) OPEN!!

お問い合わせ先:079-253-2655 園長:室之園(むろのその)

ヒトコト

6月は梅雨の季節ですが最近では通常の梅雨ではなく『ゲリラ豪雨』という言葉が頻りに聞くようになりました。日本各地で大きな被害になっている場所もあるようです。TVなどで報道されているのを見ると大変だと思えますけど、いつ自分たちの地域に災害が起こるかは本当におわかりませんので皆さんも常日頃から十分な災害対策をすることをお勧めします。今年もすくなく暑くなりそうなので熱中症にも気を付けてください。 須々木 智

新築・注文住宅・リセット住宅

株式会社 **須々木工務店**

〒671-0232 姫路市御国野町御着 1048-3

0120-838-580

土地探しから家づくりまでお任せください

株式会社 **ススキハウジング**

〒671-0234 姫路市御国野町国分寺 543-2

0120-777-409

最新の最新一戸建て・リフォーム工事の現場進捗状況やイベント情報、スタッフブログも随時公開中!

URL: <http://www.susukikoumuten.com/>
 フェイスブック参加しています!

facebook 須々木工務店