



もうすぐ春です！！



春の一番の目玉行事と言えば、やっぱり『花見』！！
花より団子の方もいるとは思いますが、色あざやかな花を見ながらゆっくりとした休日もいいですね。
というわけで…私のオススメの花見スポットです！！

梅…

◎綾部山梅林<ひと目二万本、海の見える梅林>
たつの市御津町 観梅期 3/21 まで
梅ジュースか甘酒も頂けます！
歩く距離が長いので履きなれた靴でお出かけください。

桜…

姫路城<日本の桜名所 100 選>
やはり姫路市民としてははずせません！
ちなみに工務店の近くでは、黒田官兵衛で有名な
御着城址や天川の土手などもオススメです♪



去年は「アツ」と言う間に咲いて、「アツ」と言う間に散ってしまったので今年は開花情報等を要チェックです！
（懶須々木工務店のお花見担当 花見官兵衛より）

新生活への備え。安心なお弁当の心得



4月から新生活が始まり、お弁当が必要になる方も多いのでは？新生活が始まる前に、安心なお弁当を作るコツを心得ておきましょう！！

●水分多めの料理に注意

水気の多いものは傷みやすいので、ご飯は水を少なめに炊き、おにぎりはラップでくるんで握りましょう。
炊き込みご飯は具材から水分が出るので、特に梅雨以降は注意が必要です！
煮物はなるべく煮詰め、すりゴマやかつお節など汁気を吸ってくれるものと一緒に入れましょう。

●傷みにくくする 便利食材を利用

レモンや梅干、お酢、生姜、カレー粉には、食品を傷みにくくする効果が！
お弁当のフタの裏に殺菌効果のあるわさびを塗ったり、わさびシートなどの抗菌グッズの利用も◎
また凍らせたゼリーを保冷剤代わりに使用すると子供も喜ぶます♪

住まいのお手入れガイド ~シンクの水シミ~

毎日のちょっとした
お手入れが大切です！



ステンレスのシンクにつく**白い汚れ**や**シミ**は、一般的に『**水垢**』や『**金属石鹸**』と呼ばれています。
『**水垢**』…水道水に含まれるケイ酸が、湿潤と乾燥を繰り返すうちにシンクなどに次第に堆積してできたもの
『**金属石鹸**』…水に含まれているマグネシウム、カルシウム、鉄などのミネラル成分が石鹸分（脂肪酸）と反応して表面に固着したもの

◎『**水垢**』や『**金属石鹸**』の付着を防ぐには…
シンクの使用後に**良く洗い乾いた布などで水分を十分に拭き取る**ことで防ぐことができます。

◎**汚れやシミがついてしまったら…**
スポンジにクリームクレンザーをつけて、ステンレスの研磨目にそって軽くこすります。そのあと水で洗剤をよく洗い流しましょう。
最後に乾いた布などで水分を拭き取っておくと効果的です。メラミンスポンジを使うと、ステンレスを痛めることなくきれいに落とせます。



ヒトコト

皆様、毎回須々木工務店の住まい通信を見ていただいて本当にありがとうございます。最近よくお客様に「いつも楽しみにしているので今後もいろいろな役に立つ情報や楽しい情報を送ってください」と言われます。社員みんなでいろいろな工夫をして作っていますが本当に作り甲斐があるなと喜んでます。今後も皆様たちの少しでもお役にたてる情報を配信していきますのでよろしく願いいたします。

須々木 智

新築・注文住宅・セット住宅

株式会社 **須々木工務店**

6 -0232 姫路市御国野町御着 048-3

0120-838-580

土地探しから家づくりまでお任せください

株式会社 **ススキハウジング**

6 -0234 姫路市御国野町国分寺 543-2

0120- -409

最新の新築一戸建て・リフォーム工事の
現場進捗状況やイベント情報、
スタッフブログも随時公開中！

URL: <http://www.susukikoumuten.com/>
フェイスブック参加しています！

facebook (須々木工務店)



キャラごはん教室

ママを応援マガジンのクルールさん主催イベントで
ママさんの「ひなまつりキャラごはん教室」
 2月は全国的にも大雪で姫路でも積雪があり延期に...
 として3月7日土曜日に「モデルハウス」で開催でした!
 お子様も含め総勢7名超えのご参加をいただき、
 皆さん和やかに目一杯楽しみました☆☆☆



お雛様を型どったバームクーヘンやウィンナーで作った雛ロール
 など、とっても可愛いごちそうが完成しました(^_^)
 キッズ達も好奇心のおもむくまま、ママと一緒に一生懸命に
 手も口も(?)動かしていたようです(笑)
 無垢材と珪藻の塗り壁・天井を実際に体感され、
 肌触りや暖か味に『とても心地良い』と大好評を頂きました
 キッズも楽しめて、ママも嬉しいお教室でした



完成!!

もうすぐ春休みです!

子供たちを何処に連れて行こう??悩みますよね。
 ここで家族みんなで遊べるおすすめスポット。

「淡路島公園」 淡路島北部の丘陵地帯

豊かな自然で、ゆっくりと時間を過ごせる公園。森林浴にもなるし、
 こどもたちが大喜びのスリル満点の遊び場などもあります。公園をひととおり
 歩くと約8km。1~2kmの散策ルートもあって、スケールの大きな公園です。
 無料駐車スペースもたくさんあります。(一部有料駐車場あり)



所在地：兵庫県淡路市楠本2425番2号

入園料：無 料

開園時間：入園自由(管理事務所は9:00~17:30)

休園日：無 休(管理事務所は12/29~1/3の間休み)

高速道路利用の場合

上り・下りとも淡路サービスエリアの

ガソリンスタンド横から連絡道路を通過して約600m。

淡路I.C.から入った場合はハイウェイオアシス及び

淡路サービスエリアには行けません。

兵庫県園芸・公園協会モバイルサイト



春の息吹をサクッと春巻で

忙しいミセスのためのカンタンレシピ

筍と木の芽のヘルシー春巻



エネルギー 340kcal
 たんぱく質 18.8g 脂質 14.3g
 (エネルギー、たんぱく質、脂質は1人前当たりの値となります。)

材料(2人分)

だし汁 65cc	春巻の皮 4枚
酒 65cc	木の芽 12枚
しょう油 大さじ1	小麦粉 大さじ1/2
みりん 大さじ1	水 大さじ1
砂糖 大さじ2/3	サラダ油 適量
筍(水煮) 140g	山椒塩 お好みで
鶏むね肉 120g	

下ごしらへ

- 鶏肉は皮をむき厚いところは観音開きし、繊維にそって細切りにし熱湯で霜降りしておく。
- 筍は5cm程の細切りにし熱湯で霜降りしておく。
- 小麦粉と水を合わせて春巻きのノリを作っておく。

手順

- ① 鍋にだし汁、酒、しょう油、みりん、砂糖、筍を加え10分程煮たら、鶏肉を加えて5分程煮てそのまま冷まして味を含ませる。冷めたらザルに上げて水気を切る。
- ② 春巻の皮に、6等分にした①のをせ、木の芽3枚をちぎって散らし、ひと巻きし向こう側の2辺に小麦粉ノリをつけ、左右の皮を折り込み巻いて、巻き終わりを下に並べておく。
- ③ 揚げ油を160℃に熱し、②をこんがりとし、色づくまで揚げる。

※ ①で切った水分でご飯を炊いても出汁の効いた美味しい茶飯に仕上がります



くんと育つ筍の成長パワーをもうらおう..

春の食材：筍(たけのこ)

食物繊維は、水分を吸って膨らむので、満腹感が得られて過食を防ぐのに効果的。冬太り解消におすすめなヘルシーな食材です。

新築・注文住宅・リセット住宅

株式会社 須々木工務店

〒671-0232 姫路市御国野町御着 1048-3

0120-838-580



いつも住まい通信をご愛読いただき誠にありがとうございます
 今後、見学会・イベント案内等をご不要な方はお手数かと思いますが、ご連絡をお願いいたします

木材利用ポイント事業とは...

家を新築・リフォームだけの制度ではありません。テーブル・椅子・ソファ・本棚等の家具購入でもポイント付与される商品が販売されています。例えば、飛騨産業、駿河屋、古桂など49社が登録商品を扱っています。



木材利用ポイント実施中